

«Киңәшләнгән»
Өлкән шәфкать туташы
«Балалар бакчасы №72 «Антошка»
Р.М.Гиниятуллина
«29» 08 2023 г



«Раслийм»
Мөдир МБМББУ
«Балалар бакчасы №72 «Антошка»
Л.Г.Альмухаметова
«29» 08 2023 г

**3 нче номерлы уртанчылар төркеменен
көндәлек режим тәртибе
МБМББУ №72 «Антошка»**

6.00-6.40	Кабул итү, тикшерү,мөстәкыль эш, уеннар, урамга чыгарга эзерлек.	
6.40-7.40	Саф һавада булу	
7.40-7.50	Урамнан керү, гигиеник процедуралар,иртәнге гимнастикага эзерлек,	
7.51-7.57	Иртәнге гимнастика	
7.57-8.15	Мөстәкыль эш, уеннар, гигиеник процедуралар, иртәнге ашка эзерлек	
8.15-8.35	Иртәнге аш	
8.35-9.00	Гигиеник процедуралар, мөстәкыль эш, ОББЭка эзерлек / урамга чыгарга эзерлек	
Дүшәмбе	9.00-9.20	ОББЭ
	9.20-10.00	мөстәкыль эш, гигиеник процедуралар ,икенче иртәнге аш, урамга чыгарга эзерлек
	10.00-11.45	Һавада булу
	10.50-11.10	ОББЭ (һавада)
	11.45-11.55	Урамнан керү, гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек,
Сишәмбе	9.00-9.20	ОББЭ
	9.20-10.00	мөстәкыль эш, гигиеник процедуралар ,икенче иртәнге аш, урамга чыгарга эзерлек
	10.00-11.10	Һавада булу
	11.10-11.20	Урамнан керү, гигиена процедуралары
	11.20-11.40	ОББЭ
Чәршәмбе	11.40-11.55	Гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек,
	9.00-9.20	ОББЭ
	9.20-9.30	мөстәкыль эш, гигиеник процедуралар
	9.30-9.50	ОББЭ
	9.50-10.00	гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш, урамга чыгарга эзерлек
Пәнжешәмбе	10.00-11.45	Һавада булу
	11.45-11.55	Урамнан керү, гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек,
	8.50-9.10	ОББЭ
	9.10-9.20	мөстәкыль эш, гигиеник процедуралар
	9.20-9.40	ОББЭ
Жомга	9.40-10.30	мөстәкыль эш , гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш, урамга чыгарга эзерлек
	10.30-11.45	Һавада булу
	11.45-11.55	Урамнан керү, гигиена процедуралары,төшке ашка эзерлек,
	9.00-9.20	ОББЭ
	9.20-9.30	мөстәкыль эш, гигиеник процедуралар
	9.30-9.50	ОББЭ
	9.50-10.00	гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш, урамга чыгарга эзерлек
	10.00-11.45	Һавада булу
	11.45-11.55	Урамнан керү, гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек,

11.55-12.25	Төшке аш
12.25-12.35	Гигиеник процедуралар, йокларга эзерләнү
12.35-15.00	Көндөзгә йокы
15.00-15.20	Акрынлап йокыдан уяту, гимнастика(4мин), һава-су процедуралары Төштән соңгы ашка эзерлек,
15.20-15.30	Төштән соңгы аш
15.30-16.20	Уеннар, мөстәкыль эш, балаларның үзешчәнлегә тәрбияче күзәтүе буенча гигиеник процедуралар , кичке ашка эзерлек,
16.20-16.45	Кичке аш
16.45-18.00	гигиеник процедуралар , урамга чыгарга эзерлек , һавада булу, балаларны өйләренә озату

«Согласовано»

Ст. м/с МБДОУ

«Детский сад №72 «Антошка»

Р.М.Гиниятуллина

« 29 » 08 2023 г.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 72 «Антошка»

Альмухаметова Л.Г.

« 25 » 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(кондалек режим тәртибе)
Средняя группа №12
МБДОУ №72 «Антошка»

6.00 -6.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	
6.30-7.30	Прогулка	
7.30-7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.51-7.57	Утренняя гимнастика	
7.57-8.10	Самостоятельная деятельность , игры	
8.10 – 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.20-8.40	Завтрак	
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД, подготовка на прогулку	
Понедельник	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.05	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.05-11.50	Прогулка
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Вторник	9.00 – 9.20	ООД
	9.20-10.05	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.05-11.50	Прогулка
	10.50-11.10	ООД (на прогулке)
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Среда	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.40-11.50	Прогулка
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры , Подготовка к обеду
Четверг	9.00-9.20	ООД
	9.20-10.05	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.05-11.10	Прогулка
	11.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры ,
	11.20-11.40	ООД
	11.40-12.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа .Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Пятница	9.00-9.20	ООД
	9.20-10.05	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.05-11.10	Прогулка
	11.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры ,
	11.20-11.40	ООД
	11.40-12.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа .Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.00-12. 25	Обед	
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.30-15.00	Сон	
15.00-15.20	Пробуждающая гимнастика (4мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику,	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-16.25	Игры по интересам, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружки. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.25 -16.50	Ужин	
16.50-18.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	

«Согласовано»

Ст. м/с МБДОУ

«Детский сад №72 «Антошка»

Р.М.Гиниятуллина

«29» 08 2023 г.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 72 «Антошка»

Альмухаметова Л.Г.

«29» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(кондэлек режим тәртибе)
Средняя группа №1
МБДОУ №72 «Антошка»

6.00 -6.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	
6.30-7.30	Прогулка	
7.30-7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.40-7.46	Утренняя гимнастика	
7.46-8.10	Самостоятельная деятельность , игры	
8.10 – 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.20-8.40	Завтрак	
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД, подготовка на прогулку	
Понедельник	9.00 – 9.20	ООД
	9.20-9.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.05	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.05-11.40	Прогулка
	10.50-11.10	ООД (на прогулке)
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Вторник	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.05	Гигиенические процедуры, второй завтрак, , подготовка к прогулке
	10.05-11.40	Прогулка
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки .Гигиенические процедуры . Подготовка к обеду.
Среда	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.05	Гигиенические процедуры, второй завтрак, , подготовка к прогулке
	10.05-11.40	Прогулка
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки .Гигиенические процедуры . Подготовка к обеду.
Четверг	8.50-9.40	Прогулка
	9.40-9.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры., второй завтрак,
	9.50-10.10	ООД
	10.10-10.20	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	10.20-10.40	ООД
	10.40-11.50	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду.
Пятница	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-10.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.00-11.40	Прогулка
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры , Подготовка к обеду.
11.50-12.20	Обед	
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.30-15.00	Сон	
15.00-15.20	Пробуждающая гимнастика (4мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику,	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-16.20	Игры по интересам, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружки. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.20 -16.45	Ужин	
16.45-18.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	